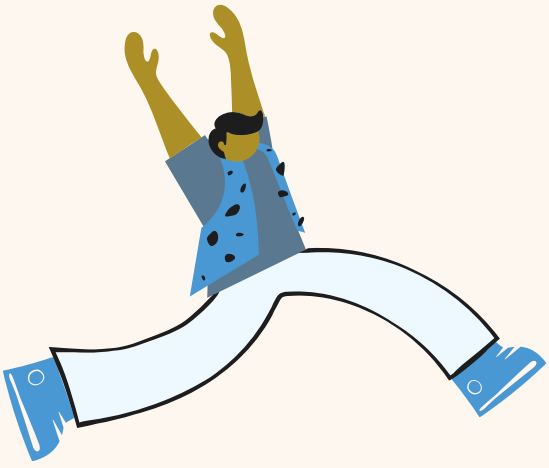
EXERCICE 9 : POUR AGIR, J'AI BESOIN DE...

Un exercice à pratiquer individuellement ou en binôme. Dans le cas du binôme, une personne s'exprime pendant que l'autre écoute, puis on change les rôles. Prévoir 10 minutes par personne.

1) Un changement auquel j'ai envie de participer dans le monde, c'est...

2) De quoi aurais-je besoin pour participer avec davantage de force, d'impact, de confiance, à ce changement ? Nommer les besoins identifiés.

3) Que pourrais-je faire pour rejoindre ces besoins au service de mon action ? Lister trois stratégies possibles.

4) Quel "Plus Petit Pas Possible" est-ce que ça m'inspire ?