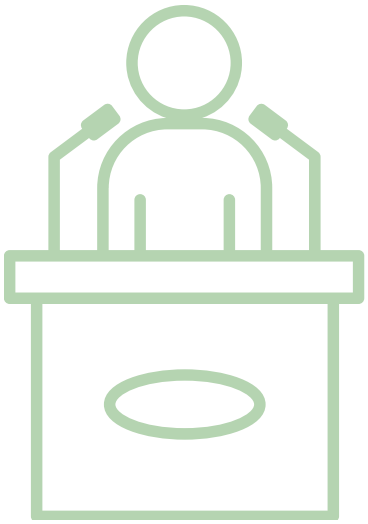
EXERCICE 7 : DEMANDE CITOYENNE

Un exercice de type jeu de rôle à pratiquer en binôme et prévu pour durer une quinzaine de minutes. Une personne (qui incarne un·e citoyen·ne) s'exprime pendant que l'autre (qui incarne une personne détentrice d'une autorité) l'écoute en silence. Ce·tte dernier·e peut ensuite reformuler ce qu'il·elle a entendu et imaginer une réponse possible. Si l'on veut, on peut ensuite réitérer l'exercice en inversant les rôles.

J'imagine que je suis en face d'une personne (un·e président·e, un·e patron·ne de grande entreprise, un·e chef·fe de parti politique, etc) dont les paroles et les agissements me rendent la vie moins que belle. J'ai la possibilité de m'exprimer dans le but de formuler une demande. En utilisant la CNV, que lui dirais-je ?