

# Fête de la CNV en Loire

Notre intention de cette journée et de rendre accessible la CNV au plus grand nombre, aucune journée de formation n'est requise, seul l'intérêt compte ! Nous souhaitons proposer une journée en dehors des grands centres (en lien avec la nature mais aussi pour toucher du public en région). Notre intention est aussi de permettre à des personnes des groupes de pratique de se rencontrer et de rendre visible les groupes de pratique. Pour l'édition 2024, nous avons travaillé sur la question « sur quoi j'ai du pouvoir ? » Nous avons mentionné le contexte social en début de journée et notre intention que chacun reparte avec du discernement pour prendre soin de ses besoins. Nous avons dit que nous n'étions pas là pour faire de la politique, mais que nous croyons en l'importance de prendre soin des besoins de chacun.e ainsi que les valeurs de la république : liberté, égalité, fraternité (sororité).

10h - Accueil, remplir le tableau coordonnées, témoignages ?

10h30 - Mot d'intro : qui sommes-nous et l'intention de la journée : « Comment vivre plus de cohérence avec mes valeurs ? », se rencontrer, créer du lien, fêter ! Ajouter un moment de présentation des groupes locaux. ACNV France, ACNV RA, sens soutien de prendre votre adhésion.

J'arrive avec quel niveau d'énergie, chacun.e se situe sur la ligne.

Se situer sur la carte géographique pour voir d'où vient chacun.e.

Avec des cartes style Dixit coupées en deux de différentes façons, chaque participant.e a une demi carte. 3 tours retrouver la pièce puzzle avec 3 questions pour arriver : avec quoi j'arrive ? Mes attentes pour la journée ? Une petite chose que j'ai fait depuis une semaine et qui m'a fait du bien ?

En amont, par mail, nous avons proposé aux participant.e.s de témoigner. 1er Témoignage de 5 minutes « Qu'est-ce que la CNV a changé dans ma vie... »

World café autour des besoins, en lien avec le thème... « Comment vivre plus de cohérence avec mes valeurs, mes aspirations? »

Sur chaque table, il y a une grande feuille (style paperboard ou une nappe en papier), des feutres et une liste de besoins. Chaque table choisit 3 besoins qu'on ramène au centre, à partir des tous les besoins nommés, nous choisissons les (par exemple) 6 besoins qui ont eu le plus de voix pour les 6 tables présentes. *C'est possible aussi que l'équipe choisisse les besoins, par exemple pour réfléchir d'avantage à l'aspect social, nous avons posé en début de world café l'intention de la vivre à différents niveaux : personnellement, familial, professionnel et sociétal. Nous avons choisi notamment les besoins de sécurité, de soin, de ressourcement, de liens...*

4 tours de world café sont prévus avec chaque fois les personnes qui changent de table pour mélanger chaque fois les groupes : **1er tour** dessiner le besoin, **2e tour** qu'est que je fais déjà concrètement pour prendre soin de ce besoin (le sens c'est mettre de la conscience et l'inspiration mutuelle), **3e tour**, qu'est-ce que je pourrais faire de nouveau qui ne dépend que de moi (le sens c'est prendre de l'autonomie), **4e tour** quelle demande je pourrais faire en lien avec ce besoin et à qui adresser cette demande concrète ? (le sens c'est l'interdépendance).  
*Les questions de ce world café viennent de Françoise Keller.*

2e témoignage « Qu'est-ce que la CNV a changé dans ma vie... »

Annonce des ateliers pour l'inscription avant la fin de la pause repas.

12h30-14h - Repas avec un espace de rencontre et de liberté : qui aimerait présenter ce qu'il fait, une pratique artistique, un jeu, un projet en lien de près ou de moins près avec la CNV ?

Annonce de début des ateliers. Faire un choix, ballade d'écoute, préparation théâtre forum...

3e témoignage « Qu'est-ce que la CNV a changé dans ma vie... »

15h30-16h30 - Théâtre forum avec les participants sur le thème « Comment vivre plus de cohérence avec mes valeurs ? » ou « Sur quoi ai-je du pouvoir ? »

*En 2024, les participants ont choisi une saynète de conflit entre voisins qui parlent de politique et qui ne sont pas d'accord et nous avons entre autres nommé le fait que parfois, ça peut faire conflit comme ça dans notre tête entre les différentes parts de nous...*

16h30 - Clôture en cercle et contribution financière

**À faire :**

Acheter des infusions, café, grignotines

Qui prépare un gâteau pour goûter ?

Installation de la salle : mettre nappe ou feuille de paperboard sur les tables, déco ?

**Matériel :**

Paperboard

Scotch pour noms

Feuilles

Feutres de paperboard pour world café

Cloche et gong

Feuille témoignage entre 3 et 5 min ?

Boîte pour récolter l'argent

Cafetière

Bouilloire

Sac recyclage et poubelle

Torchons