

# INSPIRATION

## Les 6 principes de la NonViolence selon Martin Luther King

Ces six principes ont été exposés par le Dr Martin Luther King Jr. dans son essai intitulé **“Pèlerinage vers la Non-violence (Pilgrimage to Nonviolence)”**.

### Principe 1

#### **La non-violence est un mode de vie pour les personnes courageuses**

C'est une force positive qui confronte les forces de l'injustice et utilise l'indignation vertueuse des êtres humains et leurs capacités à se mobiliser sur le plan spirituel, émotionnel et intellectuel comme force vitale au service du changement et de la réconciliation.

### Principe 2

#### **La communauté bienveillante est le cadre pour l'avenir**

Le concept de non-violence tend globalement à créer un monde réconcilié en élevant le niveau des relations entre les peuples à un niveau où la justice prévaut et où les personnes atteignent leur plein potentiel humain.

### Principe 3

#### **S'attaquer aux racines du mal, pas aux personnes qui font le mal**

L'approche non-violente permet d'analyser les conditions fondamentales, les politiques et les pratiques du conflit plutôt que de réagir à ses adversaires ou à leurs personnalités.

### Principe 4

#### **Accepter de souffrir sans représailles pour le bien de la cause afin d'atteindre un but**

Lorsqu'elle est choisie, la souffrance est rédemptrice et aide le mouvement à grandir dans une dimension à la fois spirituelle et humanitaire. L'autorité morale que représente la souffrance volontaire au service d'un but signale l'importance de la cause à ses propres amis et à sa propre communauté ainsi qu'à l'adversaire.

### Principe 5

#### **Évitez la violence de l'esprit à l'intérieur de soi ainsi que la violence physique vis-à-vis de l'extérieur**

L'attitude non-violente imprègne tous les aspects de la campagne. Tel un miroir, elle reflète les conditions réelles - tant à l'adversaire qu'à la communauté dans son ensemble. Les activités spécifiques doivent être conçues pour maintenir un niveau d'esprit et un moral élevés pendant une campagne de non-violence.

### Principe 6

#### **L'univers est du côté de la justice**

La vérité est universelle et la société humaine et chaque être humain sont orientés vers le sens juste de l'ordre de l'univers. Les valeurs fondamentales de toutes les grandes religions du monde incluent le concept selon lequel l'arc moral de l'univers est long, mais penche vers la justice. Pour l'adepte de la non-violence, celle-ci invite à un nouveau contexte moral dans lequel la non-violence est à la fois la fin et les moyens.

Extrait de **“The Briefing Booklet: An Orientation to the Kingian Nonviolence Conflict Reconciliation Program and The Leaders Manual,”** © Bernard LaFayette, Jr. & David C. Jehnsen. Transmis par S Bater, A Bourrit, R Manning, J Sva, B Wentworth, IIT, juin 2019, France