

Je synthétise ce qui m'empêche de faire des feedbacks :

.....
.....
.....
.....
.....

Quels besoins est-ce que j'identifie derrière ce que je viens de lister ?

.....
.....
.....

Qu'est-ce que je peux mettre en place, proposer, demander, qui permettrait de donner/recevoir des feedbacks tout en prenant soin de ces besoins ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ces questions peuvent être réfléchies individuellement mais peuvent aussi constituer un moment d'exercice du groupe lui-même.

Concrètement, comment se structure ce feedback ?

Gardez suffisamment de temps en fin de séance pour ce feedback.
Chacun·e est invité à s'exprimer s'il le souhaite.

Expression d'un feedback dans le cas où un ou des besoins n'ont pas été nourris :

- 1) rejoindre les besoins non-nourris au cours de la séance avant de s'exprimer
- 2) formuler une observation
- 3) exprimer son ou ses sentiment(s)
- 4) faire une suggestion pour que ça se passe différemment

Expression d'un feedback dans le cas où un ou des besoins ont été nourris (célébration) :

- 1) rejoindre les besoins nourris au cours de la séance avant de s'exprimer
- 2) formuler une observation
- 3) exprimer son ou ses sentiment(s)
- 4) faire une suggestion ou demande éventuellement