

## « Construire ensemble un futur solidaire »

2 & 3 décembre 2023

Croix Rouge Française-Unité Locale de  
Brive -1 bd Anatole France – 19100 - BRIVE

Détail dans la fiche d'inscription



*Le groupe de pratique est un véritable laboratoire du vivre ensemble. Nous rencontrons toutes sortes de situations que nous pouvons dépasser grâce à la mise en œuvre des compétences développées par le processus CNV.*

*En croisant nos expériences, en tirant des apprentissages de nos réussites et de nos difficultés au sein du groupe, nous renforcerons la conscience de la puissance des outils, des attitudes et de l'esprit que nous partageons.*

*Nous contribuerons ainsi à renforcer l'impact du processus que Marshall Rosenberg nous a transmis en faveur d'une société ouverte qui reconnaît les spécificités de chacun·e.*

- Je rêve de monter un groupe de pratique. Par où commencer ?
- Je m'ennuie dans mon groupe de pratique. Que faire ?
- Des personnes quittent le groupe sans avertir. Comment faire ?
- Je suis mal à l'aise avec certaines personnes. Comment aborder ce sujet ?
- Je perçois des tensions dans le groupe. Comment retrouver la fluidité ?
- Nous sommes très différents et on a du mal à prendre la décision. Chemin pour décider ensemble ?

## Thèmes proposés:

- ✚ **Créer et décider ensemble :**
  - Connaître les clés de la création d'un groupe de pratique ;
  - Élaborer les accords de groupe pour un fonctionnement durable ;
  - Définir le processus de prise de décision.
  
- ✚ **Vivre et grandir ensemble dans un groupe :**
  - Installer un espace sécurisé ; poser un cadre souple et adaptable ;
  - Prendre en compte les besoins de chacun·e ;
  - Se familiariser avec le feedback efficace et bienveillant ;
  - Installer un espace de régulation des tensions relationnelles ; accueillir les différences...
  - Apprendre à célébrer les réussites et les frustrations = outil de l'évolution du groupe.
  
- ✚ **Participer à diffuser la non-violence sur les territoires d'implantation des groupes**
  - Témoigner des compétences acquises avec la CNV ;
  - Identifier les leviers qui favorisent des changements non violents
  - Apprendre à présenter un projet et parler de la CNV...

## Les objectifs pédagogiques seront ajustés aux demandes des participants.

- *Implanter les systèmes qui soutiennent la sécurité et la pérennité ;*
- *Animer et co-animer un groupe de pratique ;*
- *Organiser l'espace d'expression pour tous les membres du groupe ;*
- *Accueillir et transformer les tensions relationnelles ;*
- *Recevoir et donner du feedback ; exprimer la gratitude ;*
- *Transférer les compétences acquises dans notre quotidien ;*
- *Agir pour une société non violente...*

**Durée du séminaire : 2 jours soit 14 h**

**Public :** toute personne désireuse de créer, développer, faire évoluer un groupe de pratique CNV.

**Aucun prérequis** n'est demandé pour participer à ce séminaire de recherche intitulé « Construire ensemble un futur solidaire ». Seulement un brin de curiosité et un désir de « rencontrer » l'auteur du processus CNV, Marshall B. Rosenberg, en visionnant ses vidéos interprétées en français.

**Equipe pédagogique :** Geneviève Bouchez Wilson – formatrice certifiée du CNVC, assistée par Isa Lambert en cours de certification.

### Coût de formation : nous continuons à expérimenter la co-responsabilité financière

Nous vous proposons de fonctionner sous la forme d'une participation libre, responsable et consciente (fonctionnement détaillé en annexe). Nous demandons de joindre à votre formulaire d'inscription un dépôt d'engagement de 50 € par chèque ou virement, encaissable pour valider votre enregistrement. Ce montant sera considéré comme avance sur la participation au stage. Le versement des participations se fera sur place : en espèces, par chèque, par virement.

**Si vous préférez ne pas goûter à cette expérience,** vous pouvez choisir de régler un montant entre **100 et 200 euros**.



Adhésion à ACNV-France préalable à  
l'inscription au séminaire  
*Renseignements complémentaires  
et dossier d'inscription :*  
ACNV France : [acnvfrance@gmail.com](mailto:acnvfrance@gmail.com)

en ligne :  
<https://cnvfrance.fr/formations/>