



**ACNV**  
F R A N C E  
ASSOCIATION POUR LA  
COMMUNICATION NONVIOLENTE

**Vous souhaitez créer, animer,  
développer un groupe de pratique  
de Communication NonViolente ?**

**21-22 mars 2023**

SÉMINAIRE DE RECHERCHE

## « Construire ensemble un futur solidaire »

Saint-Gilles les bains



Deux jours pour explorer et partager comment une communauté de personnes peut témoigner dans son environnement territorial de la puissance de la CNV qui prend soin de la relation. En croisant nos expériences, en tirant des apprentissages transposables, en célébrant nos réussites, nous développerons les compétences du « vivre ensemble ». Nous contribuerons ainsi à renforcer l'impact de la CNV en faveur d'une société ouverte qui reconnaît les spécificités de chacun·e grâce au processus que Marshall Rosenberg nous a transmis.

Nous pourrions mesurer comment la CNV contribue à produire des relations de qualité basées sur les principes de co-création, co-apprentissage, responsabilité partagée et empathie dans la vie de tous les jours.

### Thèmes proposés :

- ✚ **L'art de créer et décider ensemble :**
  - Connaître les clés de la création d'un groupe de pratique ;
  - Élaborer les accords de groupe pour un fonctionnement durable ;
  - Définir le processus de prise de décision.

- ✚ **L'art d'animer le groupe :**
  - Installer un espace sécurisé ; poser un cadre souple et adaptable ;
  - Prendre en compte les besoins de chacun·e ;
  - Faciliter la dynamique du groupe et en analyser les pratiques.
  
- ✚ **L'art de vivre et grandir ensemble dans un groupe :**
  - Les chemins vers le feedback efficace et bienveillant ;
  - L'espace de régulation des tensions relationnelles, des difficultés, des différences...
  - La gestion de conflits au service du groupe ;
  - Le cycle de vie et de transformation du groupe.
  
- ✚ **L'art de s'ouvrir sur un territoire et construire des partenariats :**
  - Ancrer la confiance en ses ressources pour témoigner des bienfaits de la CNV ;
  - Identifier les soutiens nécessaires pour construire la confiance des membres ;
  - Apprendre à présenter un projet et parler de la CNV...

## Les objectifs pédagogiques seront ajustés aux demandes des participants.

- *Implanter les systèmes qui soutiennent la sécurité et la pérennité ;*
- *Animer et co-animer un groupe de pratique ;*
- *Organiser l'espace d'expression pour tous les membres du groupe ;*
- *Accueillir et transformer les tensions relationnelles ;*
- *Recevoir et donner du feedback ; exprimer la gratitude ;*
- *Transférer les compétences acquises dans notre quotidien ;*
- *Devenir les ferments d'une société non violente...*

**Date :** Les 21 et 22 mars 2023 (accueil à 9h et construction du planning en fonction de la récolte des attentes et besoins des participants.)

**Lieu :** Fos Réunion, Les aigrettes, 77 chemin Bottard - Saint-Gilles les bains

**Durée :** 2 jours soit 14 h

**Public :** toute personne désireuse de créer, développer, faire évoluer un groupe de pratique CNV pour un impact significatif sur l'environnement social et territorial.

**Aucun prérequis** n'est demandé pour participer à ce séminaire. Seulement un brin de curiosité et un désir de rencontrer l'auteur du processus CNV, Marshall B. Rosenberg, en visionnant ses vidéos interprétées en français.

**Equipe pédagogique :** Geneviève Bouchez Wilson – formatrice certifiée du CNVC, à laquelle pourront être associés d'autres partenaires.

## Coût de formation : nous expérimentons la co-responsabilité financière

Nous vous proposons de fonctionner sous la forme d'une participation libre, responsable et consciente (fonctionnement détaillé en annexe). Nous demandons de joindre à votre formulaire d'inscription un **dépôt d'engagement de 50 €** par chèque ou virement, encaissable pour valider votre inscription. Ce montant sera considéré comme avance sur la participation au stage. Le versement des participations se fera sur place : en espèces, par chèque, par virement.



Avec l'appui local de l'association Floraisance :



Adhésion préalable à ACNV France obligatoire

Renseignements complémentaires :

[contact@cnvfrance.fr](mailto:contact@cnvfrance.fr)

en ligne : <https://cnvfrance.fr>

