

Et si on commençait petit ?

Vous n'avez peut-être pas l'élan, le temps, la disponibilité... pour organiser une "grande" fête des groupes de pratique, et c'est ok ainsi. Nous vous proposons la possibilité d'un *"plus petit pas possible..."*

"Toute chose qui vaut la peine d'être faite, vaut la peine d'être faite, même modestement." Marshall B. Rosenberg

Autorisons-nous à voir petit parfois, ou en tous cas, voir à la hauteur de nos possibilités du moment, en toute liberté et simplicité. Une fête des groupes de pratique, ça peut se faire à petite échelle, simplement, ce peut-être juste une rencontre qui sort de l'ordinaire, un temps de célébration, un atelier particulier, mais sans grosse organisation derrière...

Voici quelques idées pour de "petites fêtes des groupes de pratique" :

Se réunir chez l'un de vous pour un temps autour de la gratitude

Se réunir dans un parc, pour un pique-nique partagé

Faire une rando-CNV

Faire un ou des jeux coopératifs

Une marche méditative, ou l'expérience d'une autre pratique qui a été nourrissante pour nous

Un atelier sur un thème qui sort de l'ordinaire