



# ACNV

ASSOCIATION POUR LA  
COMMUNICATION NONVIOLENTE

LES 11 ET 12 JUIN 2022

Formation à la Communication NonViolente

« Les croyances nourrissantes et limitantes »



Présentée par Godfrey Spencer  
Formateur certifié du Centre pour la Communication NonViolente

### **Présentation de la Communication NonViolente<sup>sm</sup> ou CNV**

*La Communication NonViolente<sup>sm</sup> est basée sur la pratique d'un processus élaboré par Marshall B. Rosenberg, docteur en psychologie clinique dans la ligne et l'esprit de Carl Rogers, dans les années 60. Cette pratique commence par la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication. À travers une approche sur la manière d'observer, de percevoir et de s'exprimer, cette pratique renforce l'aptitude à conserver ses qualités d'écoute, de compréhension et de communication, même dans des conditions éprouvantes.*

*La formation à la CNV est essentiellement un enseignement pratique. Si la structure du procédé est simple, son intégration nécessite du temps, de la répétition et de l'entraînement.*



Association pour la Communication NonViolente – Loi 1901  
Siège social : 5 rue Perrée – Maison des Associations 3<sup>ème</sup> - Boîte aux lettres N°5 – 75003 - PARIS  
Secrétariat : ACNV – 3 place Jean Jaurès - 42000 – SAINT-ETIENNE  
+33 7 71 79 51 24 - [acnvfrance@gmail.com](mailto:acnvfrance@gmail.com) – <http://cnvfrance.fr>  
SIRET : 389591991 00044 RC Paris - APE 9499Z - Numéro organisme de formation 11752609475



## PROGRAMME

### Public visé

Tout public

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Nos scénarios de vie sont posés sur des pierres qui sont nos croyances.

Au cours de ces 2 jours, nous nous emploierons à :

- faire la clarté sur ce qu'est une croyance : celle qui nous porte, celle qui nous entrave,
- examiner les autres mots qui « évoquent » croyance : idéologie, science, affirmation péremptoire, préjugé, jugement, dogme, acception, mythe, hypothèse, certitude, foi, divinité, ma mère, savoir, vérité, poésie, ...
- prendre la mesure de nos conditionnements,
- expérimenter une voie de transformation d'une croyance limitante et choisir de nouveaux repères au service de notre vie.

### Contenu de la formation et approche pédagogique

1. En mini-groupes, « *Ma croyance la plus contestée.* »
  - a. Recueillir ces croyances ; accueillir les descriptifs de chacune ; si questions, seulement à des fins de clarification ;
  - b. Discuter de certaines.
  - c. Faire rapport en plénière sur « *Ma croyance la plus contestée.* » ; ensuite, discussion  
- conclusions sur paper-board.
2. En mini-groupes, « *Ma croyance la plus fondatrice.* »
  - a. Recueillir ces croyances ; accueillir les descriptifs de chacune ; si questions, seulement à des fins de clarification ;
  - b. Discuter de certaines ;
  - c. Faire rapport en plénière sur « *Ma croyance la plus fondatrice.* »  
- conclusions sur paper-board
3. Écrire des phrases pour illustrer *la vie autonome que prennent nos croyances.*
  - a. se scinder en sous-groupes pour affiner ce travail
  - b. faire rapport en plénière
  - c. écrire échantillons sur paper-board.



4. Jeux de rôles : « *Ta croyance est fausse (rôle A) ; La mienne est vraie (rôle B) !* »
- a. Dans le grand groupe :
    - i. Chaque participant a un rôle à jouer : rôle A ; rôle B ou observateur/médiateur (O/M) ;
    - ii. Chaque A adopte une posture physique qui représente son attitude envers B ;  
Chaque B adopte une posture physique qui représente son attitude envers A ;  
Chaque observateur/médiateur prend une posture qui représente son attitude devant le travail qu'il va faire dans ce sous-groupe.
  - b. Dans les sous-groupes de trois : A, B et O/M jouent une médiation
  - c. Chaque sous-groupe fait rapport en plénière.

Croyances courantes :

- d. La fin justifie les moyens
- e. Ne jamais faire confiance à un Sénégalais (si vous êtes casamançais !).
- f. Si je n'ai pas le pouvoir de contrôler ma propre vie, le pouvoir que j'exerce sur la vie d'autres n'a pas d'importance.
- g. Si je n'ai rien à perdre, je peux croire ce que me dit le sauveur fort.
- h. La conviction que le type d'oppression que je subis (ou que subissent ceux avec que je m'identifie) est la souffrance est la plus fondamentale, la plus envahissante et destructrice et constitue donc la racine politique de ce qui doit être modifié ou démantelé.
- i. La justice sociale est à notre portée.
- j. Tous les humains - y compris ceux identifiés comme adversaires ou oppresseurs - ont une valeur intrinsèque.
- k. Mandela a affirmé « ma croyance en l'humanité essentielle même de ceux qui m'avaient gardé derrière les barreaux pour les vingt-sept ans et demi passés ».
- l. Les gens sont façonnés par leurs circonstances.
- m. Les gens peuvent surmonter leur situation,
- n. Le prêtre, le formateur, le notaire... 'sait'.





**Godfrey Spencer est formateur certifié du Centre pour la Communication NonViolente<sup>sm</sup> depuis 2001**

*La communication réside indubitablement au cœur de la carrière de Godfrey Spencer. Il a étudié la linguistique, la philosophie, la littérature et l'histoire à l'Université de Cambridge.*

*Par la suite, il est devenu maître praticien en PNL, se formant à Londres, en France et aux Etats-Unis. Il s'est également formé à l'Institut pour la Formation en Management Interculturel (ITIM). Il a été engagé par IBM Europe pendant 15 ans pour travailler au sein d'une équipe de Communication internationale efficace. Ensuite, il s'est spécialisé en CNV. Il a été nommé expert à l'APM (Association Progrès du Management, Paris) et actuellement, il anime des séminaires pour la Commission européenne et le Parlement européen,...*

*La Banque européenne d'investissement lui a confié un contrat de consultance d'un an. L'Agence spatiale européenne a accueilli des formations en Communication compassionnelle pendant de longues années... Par ailleurs, une filiale de la banque néerlandaise ING (Internationale Nederlanden Groep) l'a embauché pour une mission de dix-huit mois au cours de laquelle il a formé et supervisé deux équipes de management. Pendant 5 ans, il a animé des stages de team-building à direction de la Banque centrale européenne à Francfort.*

*Depuis 2006, il se rend régulièrement au Sénégal et en Gambie (2019) pour faire de la médiation entre les factions des rebelles casamançais comme entre les meneurs rebelles et le gouvernement. En 2016, il reçut l'invitation de travailler aux côtés de SS le Dalai Lama.*

*Formé par Marshall Rosenberg, Godfrey Spencer est devenu formateur certifié en 2001. Il se voit confier des propositions de la part d'universités, d'organisations professionnelles d'avocats, de l'appareil judiciaire, de centres hospitaliers universitaires, d'entreprises, d'écoles de commerce et de gouvernements... pour lesquels il intervient en tant que coach et médiateur, ainsi qu'en qualité d'enseignant de la médiation et de la négociation. En 2004, il a été nommé administrateur au Conseil du Centre pour Communication NonViolente (CNVC) international.*

*Pendant 12 ans, il a interprété les interventions de Marshall B. Rosenberg et a supervisé la traduction en français de nombre de ses ouvrages.*



### Dispositif d'évaluation

L'évaluation pour nous débute par une récolte des intentions de chaque participant : « *avec quelle compétence, savoir, savoir-faire je voudrais repartir à la fin des deux jours de formation, sur quelle situation concrète j'ai envie d'améliorer mes capacités ?* »

L'évaluation que nous proposons se déploie tout au long de la formation permettant ainsi d'identifier les acquis des stagiaires, leurs compétences et d'adapter les exercices à leurs besoins .

Elle permet aussi de mesurer l'impact de la formation au regard des objectifs spécifiques attendus. Nous mettons en œuvre une évaluation coproduite avec les stagiaires eux-mêmes. Cet aspect a une fonction pédagogique en soi, car pouvoir reconnaître ses avancées et ses acquisitions est un facteur d'intégration de nouvelles aptitudes.

A l'issue de chaque exercice, le participant procède à une auto-évaluation :

- Points principaux d'apprentissage, découverte sur mon fonctionnement, sur les processus
- Points d'appui : observations, besoins satisfaits
- Points d'amélioration : observations, besoins non satisfaits, plan d'action

A la fin de la formation une feuille d'évaluation de compétences est remise à chaque stagiaire leur permettant d'évaluer leurs acquis au regard de leurs attentes initiales ainsi que les modalités pédagogiques et le contenu de la formation.

### Durée et dates

**2 journées de 7 heures avec une pause repas.**

**Deux jours consécutifs : 11 et 12 juin 2022**

### Tarifs

Tarif particulier (financement sur deniers personnels) :	<b>220 €</b>
Tarif professionnel (indépendants, associations locales, TPE) :	<b>360 €</b>
Tarif professionnel (entreprises, organisations, institutions) :	<b>850 €</b>

*Adhésion ACNV obligatoire pour suivre toute formation proposée par ACNV comprise dans le tarif particulier*

**Lieu : 3 place Jean Jaurès – 42000- SAINT ETIENNE**

**Les bulletins d'inscription sont à envoyer à :**  
**ACNV France - 3 place Jean Jaurès 42000 SAINT-ETIENNE**  
**Courriel : [acnvfrance@gmail.com](mailto:acnvfrance@gmail.com) TEL : 07 71 79 81 24**

*Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée du dossier d'inscription complet.*

*Nombre de places limité.*

### ORGANISME DE FORMATION :

**ACNV France - déclaration d'existence 11752609475, N° SIRET 389 591 991 00036 RC Paris APE 9499Z, met à disposition des formateurs certifiés du CNVC pour animer ses formations**



Association pour la Communication NonViolente – Loi 1901  
Siège social : 5 rue Perrée – Maison des Associations 3<sup>ème</sup> - Boîte aux lettres N°5 – 75003 - PARIS  
Secrétariat : ACNV – 3 place Jean Jaurès - 42000 – SAINT-ETIENNE  
+33 7 71 79 51 24 - [acnvfrance@gmail.com](mailto:acnvfrance@gmail.com) – <http://cnvfrance.fr>  
SIRET : 389591991 00044 RC Paris - APE 9499Z - Numéro organisme de formation 11752609475

